СОДЕРЖАНИЕ
СУПРУЖЕСКОГО ONLINE-КУРСА

ЭНЕРГИЯ БЛИЗОСТИ

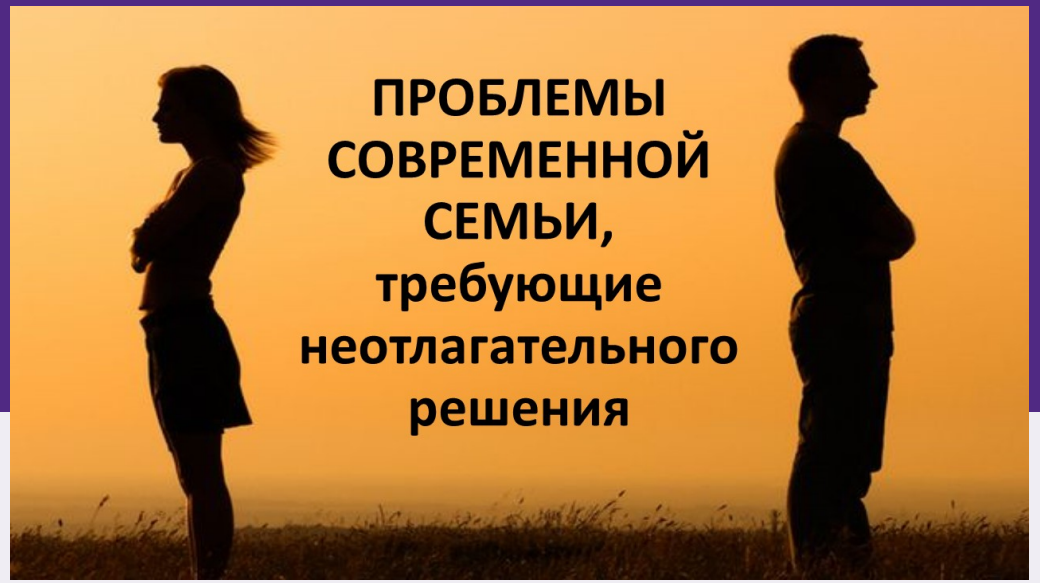
КТО МОЖЕТ УЧАСТВОВАТЬ

- **Супружеские пары в хороших отношениях, но желающие найти пути улучшить их ещё.**
- **Пары, которые хотят выйти из обыденности и застоя, и вернуть радость, смысл, новизну и драйв в отношения.**
- **Супружеские пары, находящиеся в конфликте, но с серьёзными намерениями всё исправить.**
- **Допускается участие одного из супругов (но предупреждаем, что эффект изменений будет значительно меньше).**

ОТЛИЧИТЕЛНЫЕ ОСОБЕННОСТИ
СУПРУЖЕСКОГО КУРСА «ЭНЕРГИЯ БЛИЗОСТИ»

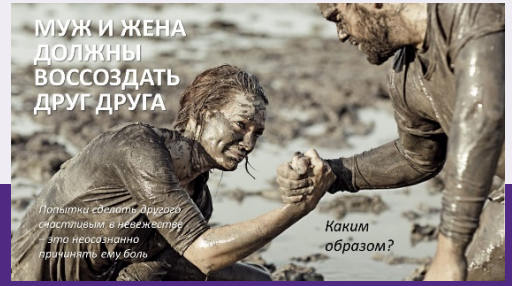
- **За основу взят лучший многолетний опыт успешных семей со всего мира.**
- **Раскрывает важные глубинные фундаментальные цели и мотивы супружества, семьи и интимных отношений.**
- **Описывает, как супругам совершенствовать свою любовь, развивая свои лучшие качества в самых близких отношениях.**
- **Выполняя задания, супруги могут решить большинство своих проблем самостоятельно, не прибегая к помощи семейных психологов.**
- **Супруги получают много доступных инструментов и вдохновения, чтобы создать свою уникальную среду близкого общения без вмешательства третьих лиц.**
- **Излагается простым понятным языком.**

Всего – 14 встреч. После каждой встречи даётся домашнее задание.



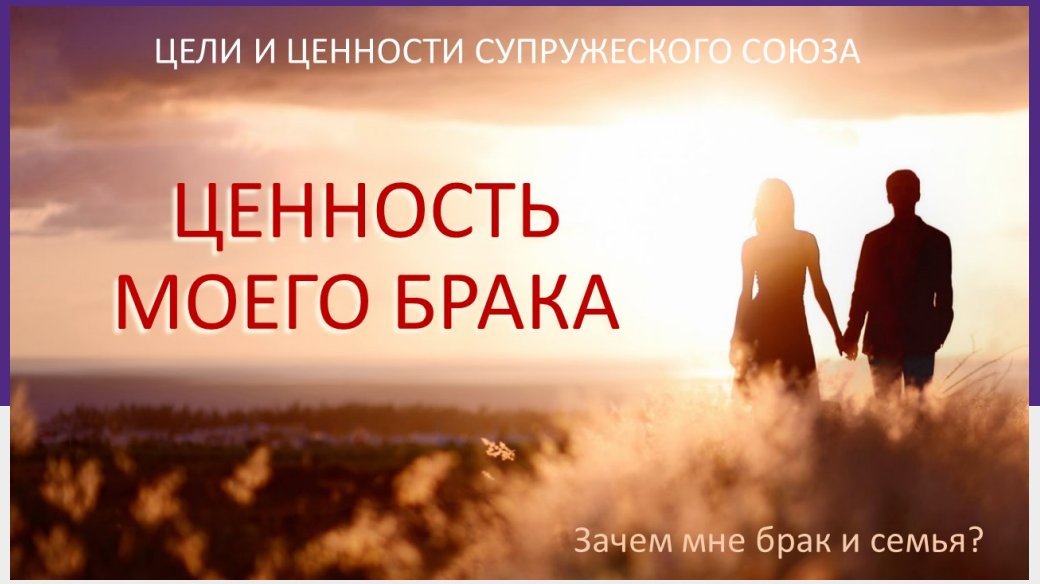
Вводная презентация с вопросами и заданиями.

ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ, требующие неотлагательного решения



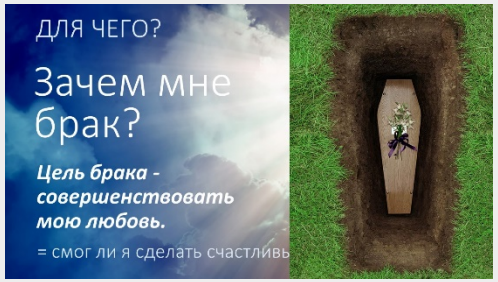
- Описываем проблемы, вопросы и задачи, о которых пойдёт речь на всём курсе.
- Какие проблемы должны быть срочно решены в каждом современном браке.
- Счастье в семье – это вопрос национальной безопасности.
- Необходимость нового понимания ценности семьи, рода и брака.
- Что будет с моей семьёй, если всё оставить как есть?

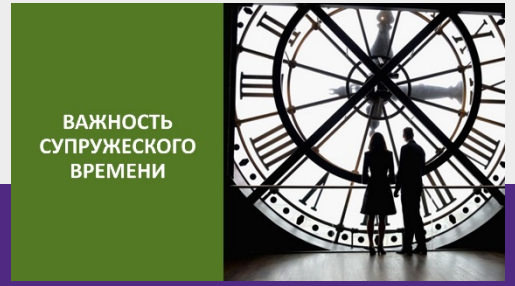
1 час + вопросы и обсуждения + домашнее задание



ЦЕННОСТЬ МОЕГО БРАКА

Цели и ценности супружеских отношений.



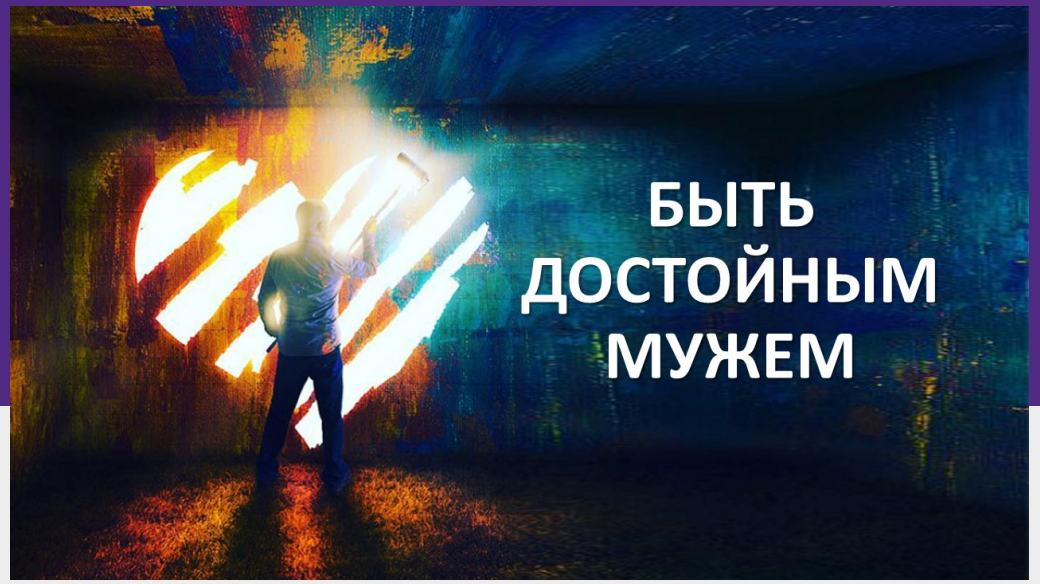


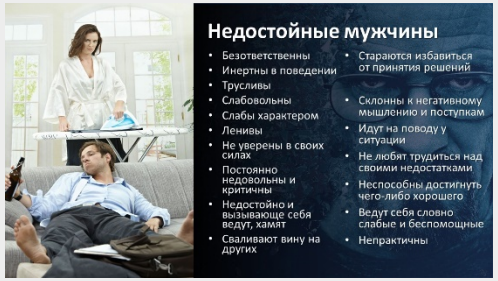
- Зачем мне брак и семья?
- Зачем мне трудности в семье?
- Зачем мне дети?
- Как ценности образуют приоритеты и влияют на процветание или разрушение семьи.
- Важность супружеского времени.

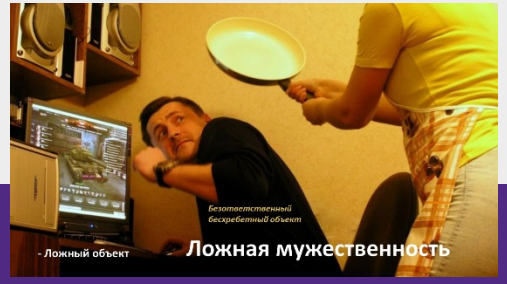
1 час + вопросы и обсуждения + домашнее задание

БЫТЬ ДОСТОЙНЫМ МУЖЕМ

9 самых важных качеств мужа, позволяющие делать семью счастливой.

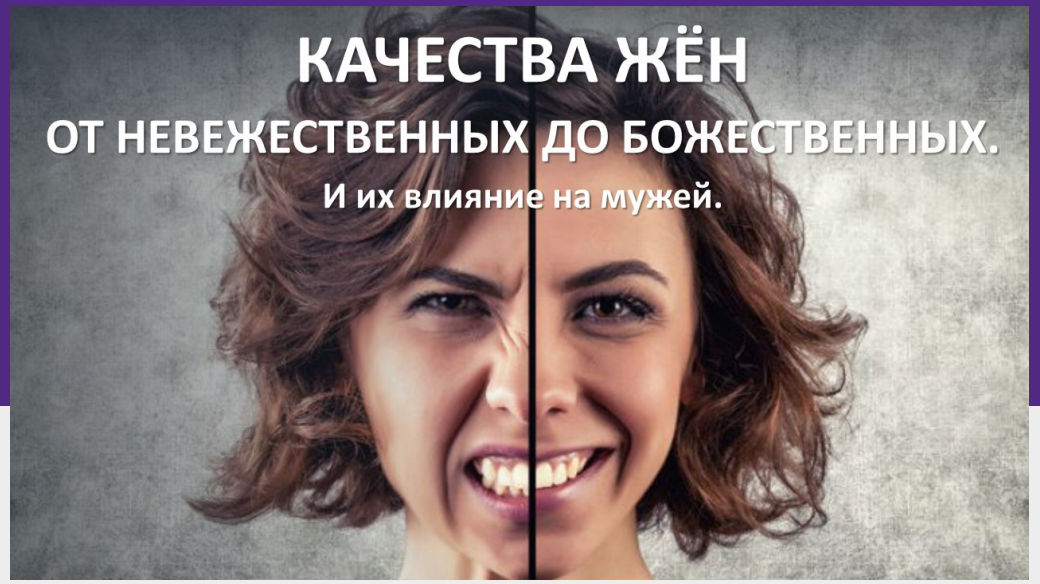






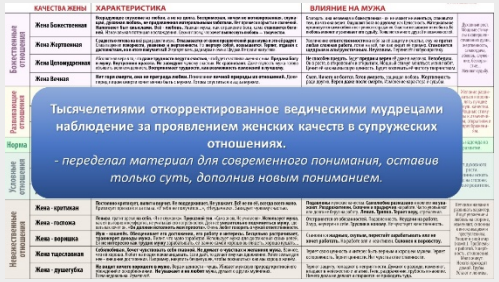
- Как проявление лучших качеств мужа действует на жену и на семью.
- Что происходит с женщинами от взаимодействия с недостойными мужчинами.
- Как помочь мужу развить его лучшие качества.

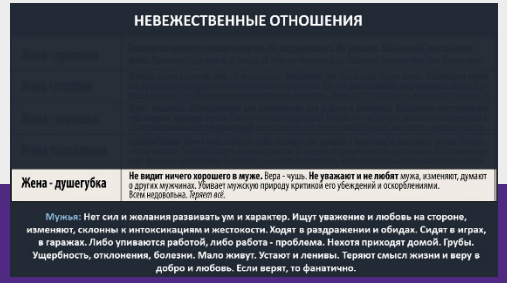
1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

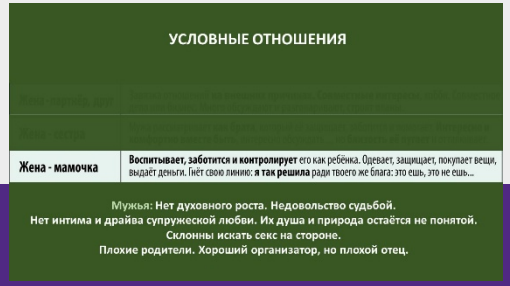


КАЧЕСТВА ЖЁН - ОТ НЕВЕЖЕСТВЕННЫХ ДО БОЖЕСТВЕННЫХ.

И их влияние на мужей.







- 8 качеств жён, разрушающих брак и 8 качеств жён, развивающих отношения.
- Как эти качества влияют на мужа. Как он реагирует и кем становится от определенного поведения жены.
- Помочь жене проявлять лучше качества.

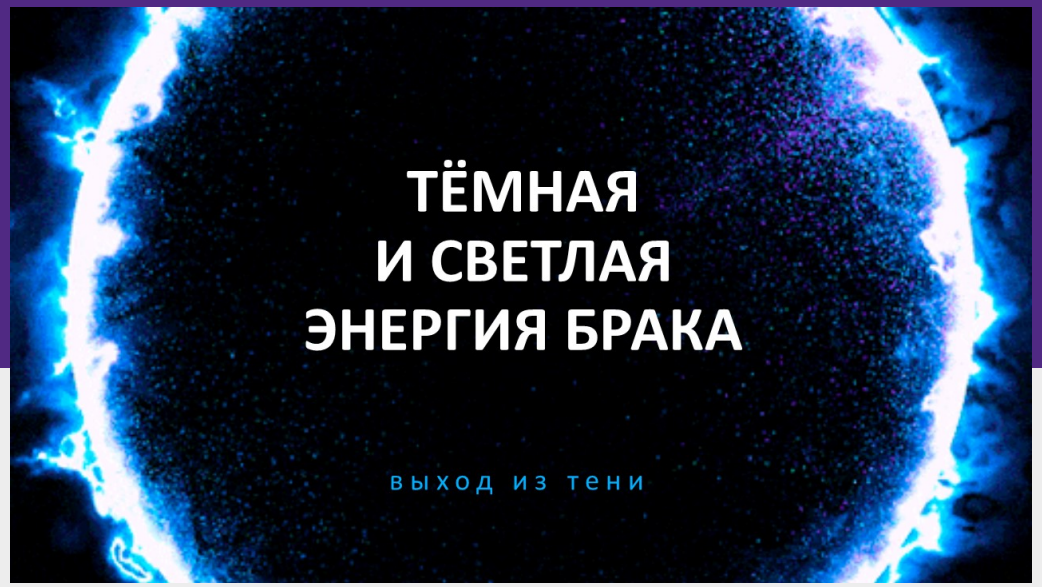
1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

КАК СУПРУГИ ОБЩАЮТСЯ, ТАК ОНИ И ЖИВУТ.

Как благостное общение меняет жизнь.

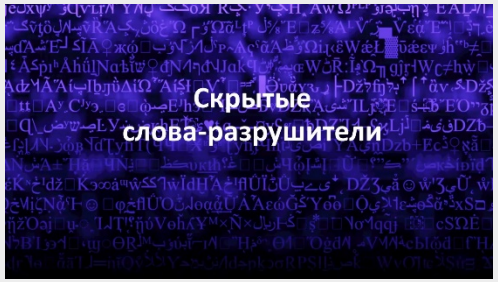
- От умения общаться зависит более 90% успеха в семье.
- Слова становятся реальностью.
- Как настроить своё общение.
- Как в общении эффективно использовать мужские и женские энергии.

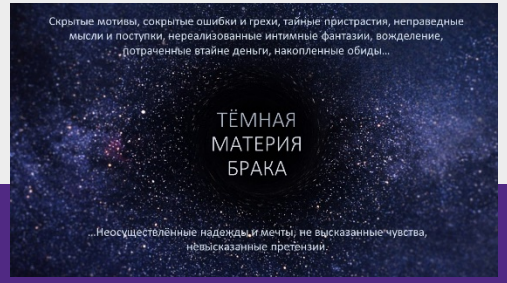
1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

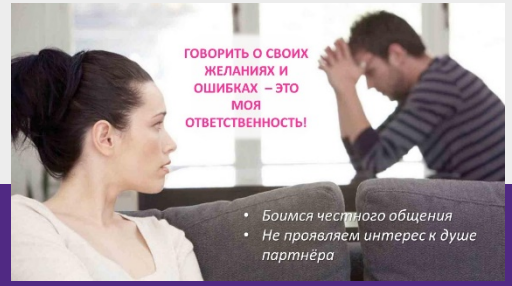


ТЁМНАЯ И СВЕТЛАЯ ЭНЕРГИЯ БРАКА

Что незримо разрушает и что созидает отношения.





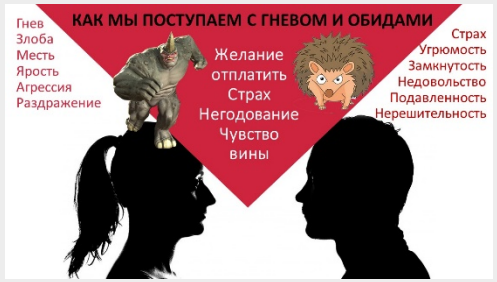


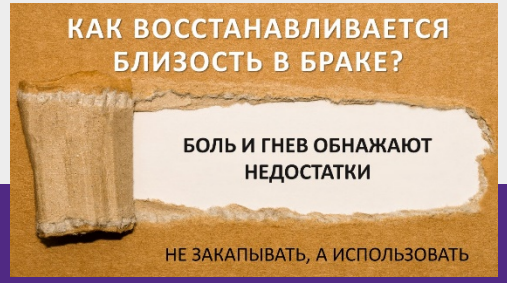
- Раскрываем тёмную сторону жизни в браке, незримо, постепенно разрушающую отношения и уничтожающую счастье.
- Сила верности и посвященности.
- Самые важные потребности, в чём супруги должны поддержать друг друга.
- Какие потребности надо покрыть в первую очередь и почему.

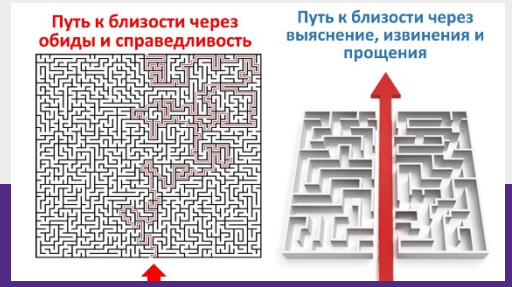
1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

РЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ и СИЛА ПРОЩЕНИЯ

Как вернуть близость за 5 шагов.

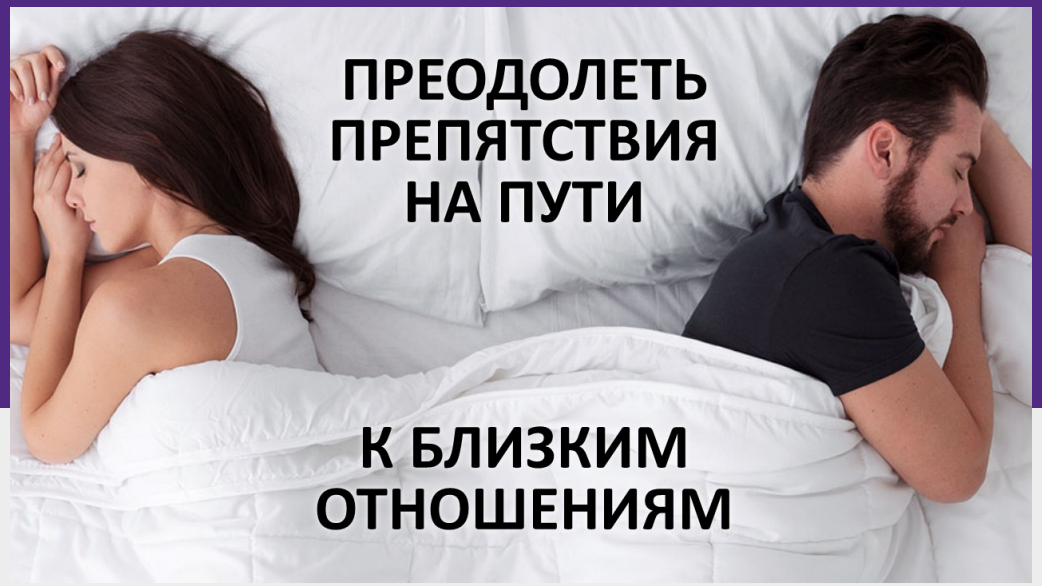




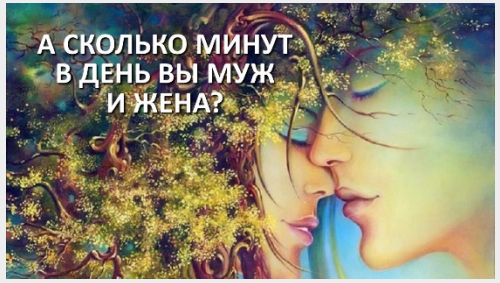


- Откуда берутся конфликты.
- Как использовать конфликт для развития отношений.
- Почему мы должны прощать.
- Что значит прощение.
- 5 шагов как супругам найти примирение и вернуть близость.

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения



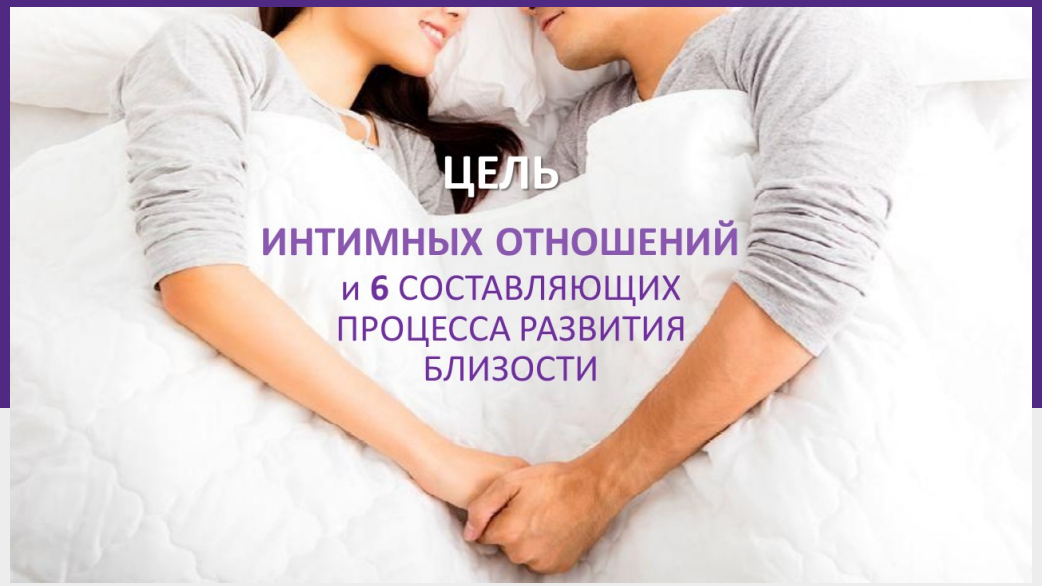
ПРЕОДОЛЕТЬ ПРЕПЯТСТВИЯ НА ПУТИ К БЛИЗКИМ ОТНОШЕНИЯМ

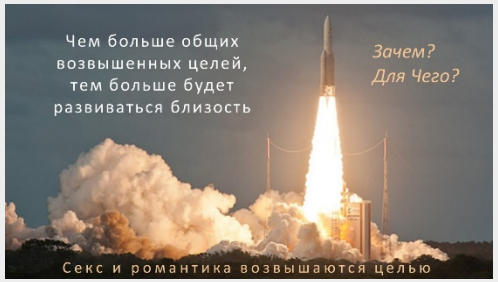


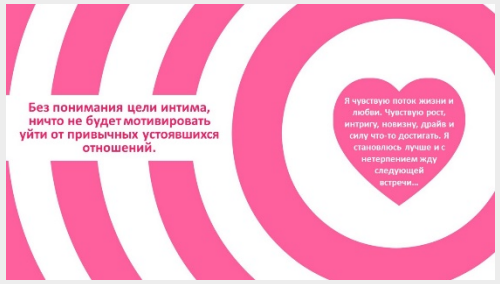
- Основные причины отклонений и трудностей в создании близких отношений супругов
- Основные трудности в создании близости
- Принцип неделимости
- Как супруги могут самостоятельно решать трудности

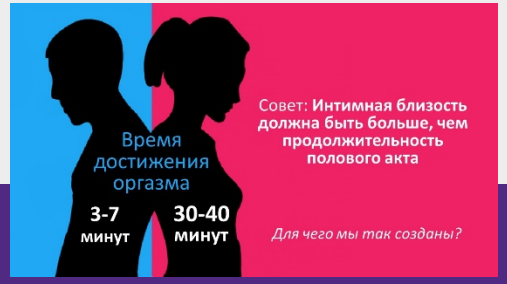
1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

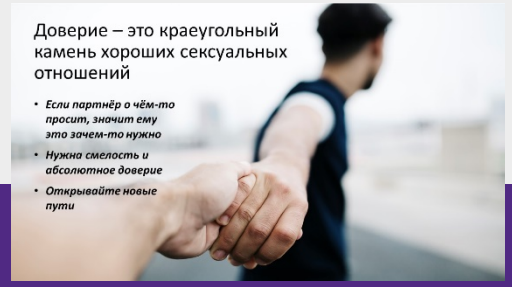
ЦЕЛЬ ИНТИМНЫХ ОТНОШЕНИЙ и 6 СОСТАВЛЯЮЩИХ ИХ РАЗВИТИЯ





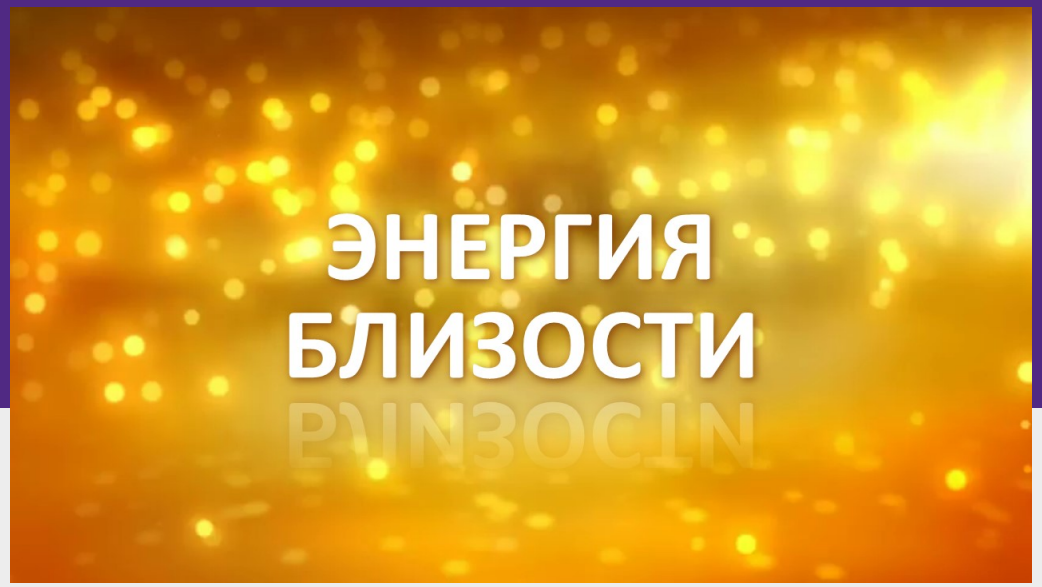






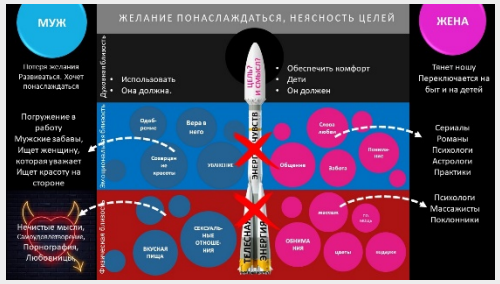
- Причины отклонений и трудностей в создании близких отношений супругов.
- 6 составляющих развития близость.
- Как супруги могут самостоятельно найти и исправить детские и другие психологические травмы.
- решать трудности.

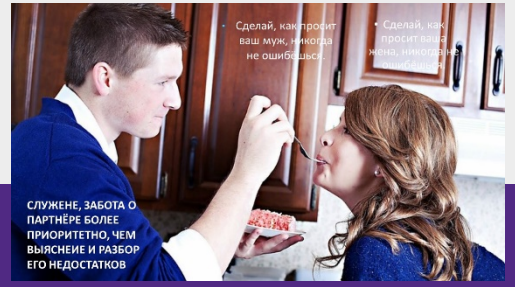
1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения



ЭНЕРГИЯ БЛИЗОСТИ

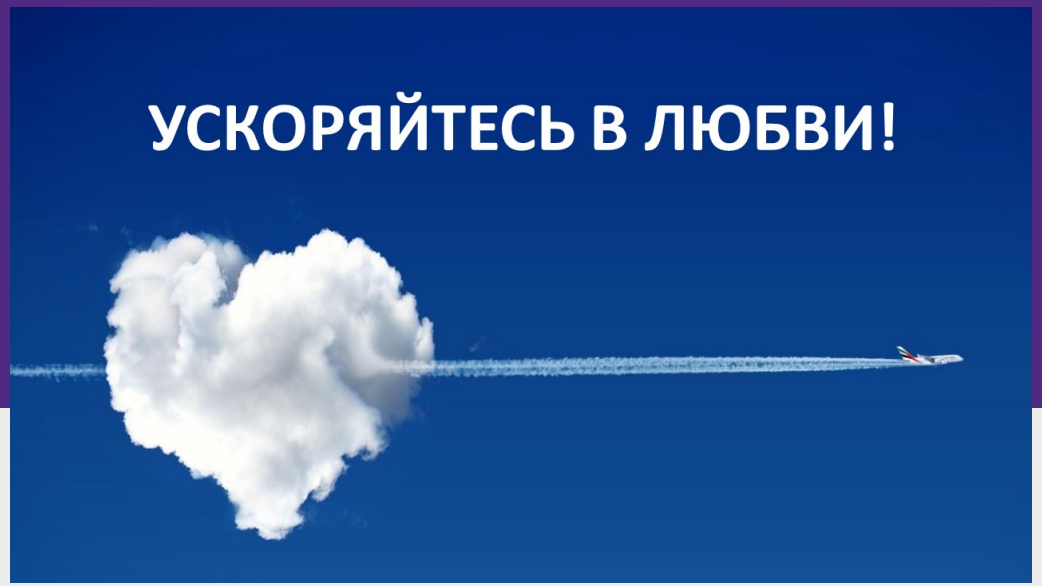
Как создавать энергию для развития отношений.



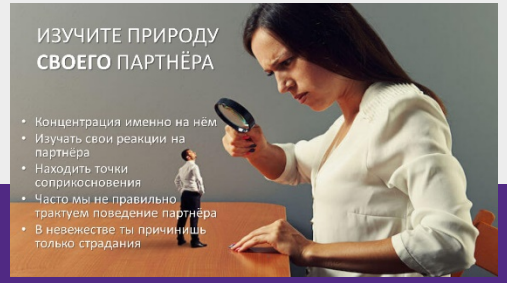


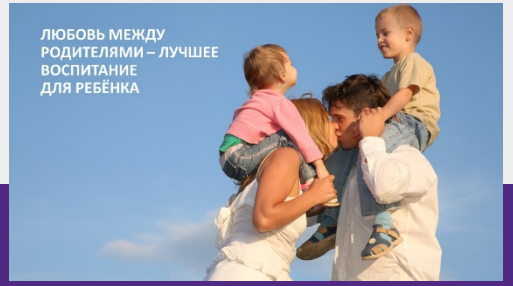
- Основной принцип углубления отношений.
- Откуда берётся, как генерируется и как возрастает энергия для развития отношений.
- Что блокирует энергию развития отношений.
- Откуда берётся дополнительная мощная энергия для созидания и развития отношений.

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения



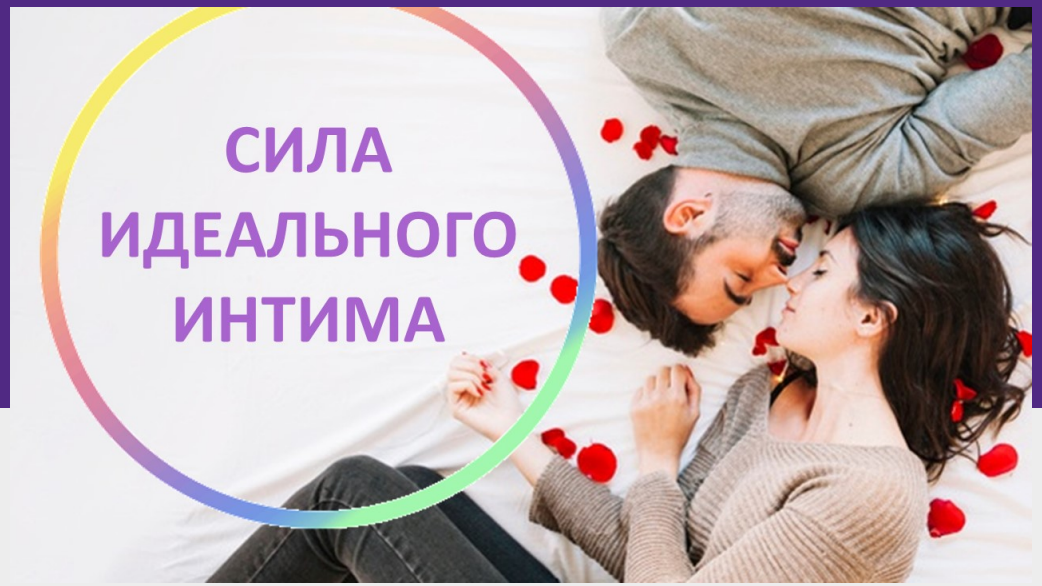
УСКОРЯЙТЕСЬ В ЛЮБВИ!





- Установки, культура и привычки, мешающие любви развиваться.
- Правильные семейные приоритеты.
- Что для нас любовь.
- Что делать, если не чувствуешь любви.
- Как сочетаются любовь и обязанности.

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения



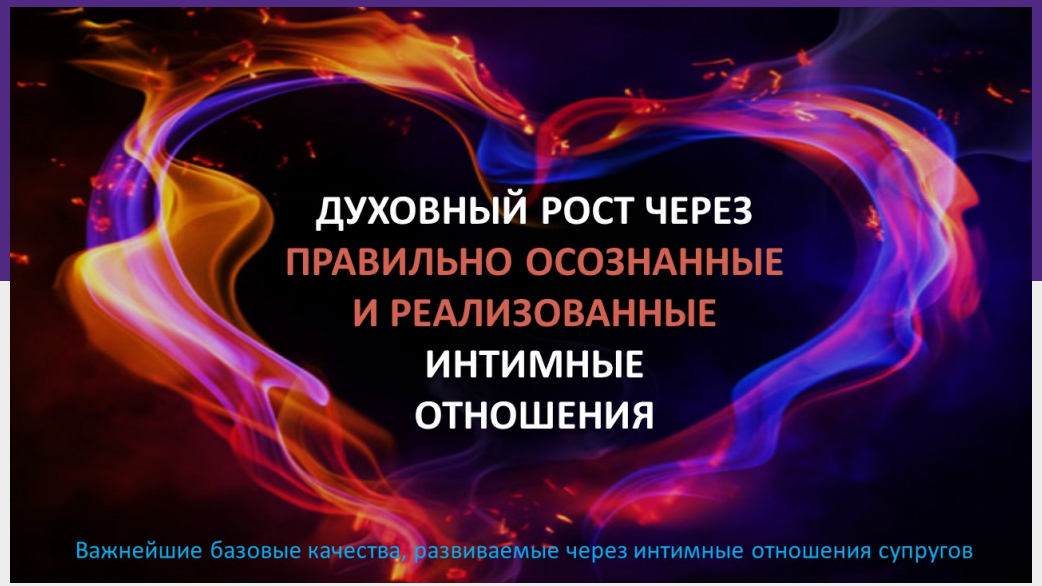
СИЛА ИДЕАЛЬНОГО ИНТИМА

Вдохновляющие результаты близких отношений.

- Ложные мотивы в отношениях.
- Как избежать пресыщения друг другом.
- Как повысить качество и духовность сексуальных отношений.
- Сила достигнутого в паре единства.
- 10 признаков идеального интима.

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

Духовный рост через правильно осознанные и реализованные интимные отношения



- Как физиологическую и психологическую потребность друг в друге преобразить в глубокие сердечные отношения и усовершенствовать свою способность любить.
- В супружеских отношениях можно обрести реальный яркий духовный опыт и развить: терпение, бескорыстие, ответственность, самоотдачу, смирение, интуицию и многое другое. И, самое главное, можно генерировать энергию для процветания и счастья в семье.
- Как хорошие интимные отношения супругов помогают строить мир во всём мире.

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

Вопросы, обсуждения, результаты, осознания…

Завершающая встреча

- В последнюю встречу мы делимся опытом, результатами и вдохновением от всего Курса Можно задать вопросы и сделать свои отзывы.
- Можно договориться о дополнительной консультации.

Все вопросы по содержанию супружеского курса можете задать по телефону:
8 903 517-34-77 (WhatsApp)
Или на почту: **design-a@bk.ru**