СОДЕРЖАНИЕ
СУПРУЖЕСКОГО ONLINE-КУРСА

ЭНЕРГИЯ БЛИЗОСТИ

КТО МОЖЕТ УЧАСТВОВАТЬ

- Супружеские пары в хороших отношениях, но желающие найти пути улучшить их ещё.
- Пары, которые хотят выйти из обыденности и застоя, и вернуть радость, смысл, новизну и драйв в отношения.
- Супружеские пары, находящиеся в конфликте, но с серьёзными намерениями всё исправить.
- Допускается участие одного из супругов (но предупреждаем, что эффект изменений будет значительно меньше).

ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СУПРУЖЕСКОГО КУРСА «ЭНЕРГИЯ БЛИЗОСТИ»

- **За основу взят лучший многолетний опыт успешных семей со всего мира.**
- **Раскрывает важные глубинные фундаментальные цели и мотивы супружества, семьи и интимных отношений.**
- **Описывает, как супругам совершенствовать свою любовь, развивая свои лучшие качества в самых близких отношениях.**
- **Выполняя задания, супруги могут решить большинство своих проблем самостоятельно, не прибегая к помощи семейных психологов.**
- **Супруги получают много доступных инструментов и вдохновения, чтобы создать свою уникальную среду близкого общения без вмешательства третьих лиц.**
- **Излагается простым понятным языком.**

Всего – 14 встреч. После каждой встречи даётся домашнее задание.

Вводная презентация с вопросами и заданиями.

ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ, требующие неотлагательного решения

- Описываем проблемы, вопросы и задачи, о которых пойдёт речь на всём курсе.
- Какие проблемы должны быть срочно решены в каждом современном браке.
- Счастье в семье – это вопрос национальной безопасности.
- Необходимость нового понимания ценности семьи, рода и брака.
- Что будет с моей семьёй, если всё оставить как есть?

Большая половина разводов — из-за измен

Убийственный беспорядок в сексуальных отношениях

58%-75% мужчин считают, что женщины вступают в сексуальные отношения с другими людьми, не имея согласия мужа

42% пар развелись из-за неадекватности к семейной жизни

44% мужчин обвиняют жену в том, что она хочет больше секса

40% мужчин считают, что женщины хотят больше разнообразия

40% мужчин считают, что женщины хотят больше внимания

98% мужчины фантазируют о другой женщине

90% женщины фантазируют о другом мужчине

10% мужчин и **7%** женщин считают, что их партнёры недостаточно уверены в себе

90% мужчин считают, что женщины хотят больше внимания

33% мужчин считают, что женщины хотят больше внимания

11% мужчин считают, что женщины хотят больше внимания

РАЗЛАД ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ СУПРУГАМИ - ВОПРОС РОДОВОЙ И НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Если обидеть женщину, то пошатнется уверенность в себе, а если обидеть мужчину, то пошатнется уверенность в себе

упадок рода → **Упадок в стране**

- Недоброжелательные дети
- Потеря веры в любовь
- Нет энергии делать добро
- Психологические травмы
- Эгоистичная любовь
- Пленка неискренности
- Потери иммунитета
- Нездоровые и глупые
- Исконич и паразитов
- Насилие, Пьянство...

- 50% - распадаются
- 25% - остаются вместе по материальным причинам (из-за 2х детей)
- 20% - унизываются, не ощущая особого счастья
- 25% скрывают свой брак хоршими
- 95% родителей не передают примера любви

- Подверг ценностям, веры и идеалам
- Слабое государство
- Нерядные детишки
- Плохие работники
- Плохие воспитатели...

1 час + вопросы и обсуждения + домашнее задание

ЦЕЛИ И ЦЕННОСТИ СУПРУЖЕСКОГО СОЮЗА

ЦЕННОСТЬ МОЕГО БРАКА

Зачем мне брак и семья?

ЦЕННОСТЬ МОЕГО БРАКА

Цели и ценности
супружеских отношений.

- Зачем мне брак и семья?
- Зачем мне трудности в семье?
- Зачем мне дети?
- Как ценности образуют приоритеты и влияют на процветание или разрушение семьи.
- Важность супружеского времени.

ДЛЯ ЧЕГО?

Зачем мне
брак?

Цель брака -
совершенствовать
мою любовь.
= смог ли я сделать счастливым

Зачем
мне мой
род?

Зачем
нам
дети?

ВАЖНОСТЬ
СУПРУЖЕСКОГО
ВРЕМЕНИ

1 час + вопросы и обсуждения + домашнее задание

БЫТЬ ДОСТОЙНЫМ МУЖЕМ

9 самых важных качеств мужа, позволяющие делать семью счастливой.

- Как проявление лучших качеств мужа действует на жену и на семью.
- Что происходит с женщинами от взаимодействия с недостойными мужчинами.
- Как помочь мужу развить его лучшие качества.

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

КАК СУПРУГИ ОБЩАЮТСЯ, ТАК ОНИ И ЖИВУТ.

Как благостное общение
меняет жизнь.

- От умения общаться зависит более 90% успеха в семье.
- Слова становятся реальностью.
- Как настроить своё общение.
- Как в общении эффективно использовать мужские и женские энергии.

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

ТЁМНАЯ И СВЕТЛАЯ ЭНЕРГИЯ БРАКА

Что незримо разрушает и что созидает
отношения.

- Раскрываем тёмную сторону жизни в браке, незримо, постепенно разрушающую отношения и уничтожающую счастье.
- Сила верности и посвященности.
- Самые важные потребности, в чём супруги должны поддержать друг друга.
- Какие потребности надо покрыть в первую очередь и почему.

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

РЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ

И СИЛА ПРОЩЕНИЯ

РЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ и СИЛА ПРОЩЕНИЯ

Как вернуть близость за 5 шагов.

- Откуда берутся конфликты.
- Как использовать конфликт для развития отношений.
- Почему мы должны прощать.
- Что значит прощение.
- 5 шагов как супругам найти примирение и вернуть близость.

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

ПРЕОДОЛЕТЬ ПРЕПЯТСТВИЯ НА ПУТИ К БЛИЗКИМ ОТНОШЕНИЯМ

- Основные причины отклонений и трудностей в создании близких отношений супругов
- Основные трудности в создании близости
- Принцип неделимости
- Как супруги могут самостоятельно решать трудности

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

ЦЕЛЬ ИНТИМНЫХ ОТНОШЕНИЙ И 6 СОСТАВЛЯЮЩИХ ИХ РАЗВИТИЯ

- Причины отклонений и трудностей в создании близких отношений супругов.
- 6 составляющих развития близость.
- Как супруги могут самостоятельно найти и исправить детские и другие психологические травмы.
- решать трудности.

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

ЭНЕРГИЯ БЛИЗОСТИ

Как создавать энергию для развития отношений.

ЭНЕРГИЯ БЛИЗОСТИ

- Основной принцип углубления отношений.
- Откуда берётся, как генерируется и как возрастает энергия для развития отношений.
- Что блокирует энергию развития отношений.
- Откуда берётся дополнительная мощная энергия для созидания и развития отношений.

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

УСКОРЯЙТЕСЬ В ЛЮБВИ!

УСКОРЯЙТЕСЬ В ЛЮБВИ!

- Установки, культура и привычки, мешающие любви развиваться.
- Правильные семейные приоритеты.
- Что для нас любовь.
- Что делать, если не чувствуешь любви.
- Как сочетаются любовь и обязанности.

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

СИЛА ИДЕАЛЬНОГО ИНТИМА

СИЛА ИДЕАЛЬНОГО ИНТИМА Вдохновляющие результаты близких отношений.

- Ложные мотивы в отношениях.
- Как избежать пресыщения друг другом.
- Как повысить качество и духовность сексуальных отношений.
- Сила достигнутого в паре единства.
- 10 признаков идеального интима.

НАШ ДУХОВНЫЙ РОСТ НЕОТДЕЛИМ ОТ КАЧЕСТВА ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ СУПРУГОВ

- Отказ от интима – это не показатель духовности. Часто – это уход от ответственности и аскез в пути любви, и не желание работать над собой.
- Без правильной интимной жизни сложно пройти путь духовности до конца.

КАЧЕСТВО ИНТИМНЫХ ОТНОШЕНИЙ ВАЖНЕЕ КОЛИЧЕСТВА

- Очень важно взаимное понимание ожиданий.
- Готовьтесь к Интиму (современному времяпровождению), а не к сексу.
- Время интимно-сексуальных отношений имеет большое значение, чтобы двое стали одним целым!

ДУХ

РАЗУМ

ТЕЛО

НЕОБХОДИМЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ИДЕАЛЬНОГО ИНТИМА

ОЩУЩЕНИЕ ЕДИНОГО ЦЕЛОГО

- Мои желания становятся желаниями моей половины и наоборот
- Я переживаю его радость и боль как свою
- Ощущение абсолютной взаимосвязи с партнером: он мне необходим для полноты познания любви Бога
- Нет даже тени мысли о разделении
- Границы между вами и вашим партнером начинают растворяться и прекращают существовать. Вы чувствуете своего партнера рядом с собой – не касаясь его – как если бы ваши тела перемешались.
- Вы видите воплощение собственной сущности в своем партнере. Он/она совершенно точно предугадывает, как нужно к вам прикасаться.

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

Духовный рост через правильно осознанные и реализованные интимные отношения

- Как физиологическую и психологическую потребность друг в друге преобразить в глубокие сердечные отношения и усовершенствовать свою способность любить.
- В супружеских отношениях можно обрести реальный яркий духовный опыт и развить: терпение, бескорыстие, ответственность, самоотдачу, смирение, интуицию и многое другое. И, самое главное, можно генерировать энергию для процветания и счастья в семье.
- Как хорошие интимные отношения супругов помогают строить мир во всём мире.

1 час + домашнее задание + вопросы и обсуждения

Вопросы, обсуждения, результаты, осознания...

Завершающая встреча

- В последнюю встречу мы делимся опытом, результатами и вдохновением от всего Курса. Можно задать вопросы и сделать свои отзывы.
- Можно договориться о дополнительной консультации.

Все вопросы по содержанию супружеского курса
можете задать по телефону:
8 903 517-34-77 (WhatsApp)
Или на почту: **design-a@bk.ru**